

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 14.02.2025г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|-------------------|-------|-------|----------|--------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Суп любительский с гречной крупой на МК/Б | 250/10 | 6,4 | 5,08 | 21 | 155,05 | 93 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 17,7 | 6,09 | 21,4 | 201,49 | 289 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5 | 20,6 | 376 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,12 | 10 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,18 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 26,10 | 11,47 | 64,87 | 465,24 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 55,16рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 9,60 руб. | | | | | |

Меню для детей-инвалидов

| № | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|-------------------|-------|------|-------|------|----------|-------|---------|
| 1 | Печенье курабье | 15 | | 0,90 | 4,07 | 8,37 | 73,77 | 2020 |
| 2 | Чай с сахаром | 195/5 | | 0,10 | 0,00 | 5,04 | 20,55 | 2011 |
| | Итого | | 6,60 | 1 | 4,07 | 13,41 | 94,32 | |